

各事業所で実施している活動プログラムの目的・具体的内容

児童デイサービス まえだ（放課後等デイサービス）

①健康・生活 ②運動・感覚 ③認知・行動 ④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

項目	活動プログラムのねらい	具体的な支援内容	5領域の分類
1 まなびの時間	・それぞれの場面で社会に出ても困らないよう座学で説明を行いロールプレイ（実践）する事で楽しく学び、話し合いや体験を通し実生活で活かせるように取り組んでいる。	・ルールや決まりを知る（学校や事業所、家などそれぞれの場所にはルールや決まりがある） ・パーソナルスペースの理解（相手に近づきすぎないようにする） ・報連相を身につける（伝える練習）・挨拶の大切さ（元気よくあいさつをする）	④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性
2 自立活動	・基本的な生活動作やスキルを身につける。	・身だしなみで自己チェックが出来るようになる（整髪、爪、手の洗い方、着衣の乱れなど） ・整理整頓（カバンの中身の整理、衣服のたたみ方、本棚やおもちゃの片づけ） ・自分の持ち物の意識付け（大事に扱う、学校に必要な物はなに？忘れ物をしないようにするには）	①健康・生活
3 水曜タイム（フリートーク）	・自分の気持ちや考えを上手に伝えられるように、様々なお題を考え答えを導けるようにする。	・今はどんな気持ち？（笑い、泣きなど）のカードを使い、いくつかの選択肢の中から選び考えを引き出す。 ・小集団で気の合う友達同士でお題に沿って会話を楽しみながら話しやすい環境を作り、自分の気持ちや考えを伝える。	④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性
4 制作	・説明をしっかりと聞き、作業工程に沿って自分で作る。	・仕上がった作品を見せ、完成品のイメージを持たせる。必要な道具の使い方を説明する。 ・工程を1つ1つ説明や確認を行い、一緒に進めて行く事で少しずつ完成し、達成感を得られ自信に繋げる。	②運動・感覚 ③認知・行動
5 おやつ作り	・作る体験や経験を通して食への関心や興味を引き出す。	・季節の行事を取り入れる事で作る楽しさを実感する（クリスマス、ムーチー、バレンタイン） ・道具を使う事で危険認識を理解する（包丁は切れる、ホットプレートは熱いなど） ・様々な食材を味わう事で食感を感じ、好きや嫌い、苦手を意識出来るようにする。	①健康・生活
6 音楽の時間	・音楽を通して、年齢の違う友達や発達段階が異なる友達も一緒に楽しく過ごす。	・好きな楽器を使い、音に合わせて叩いたり、弾いたりしながら音を出す事を楽しむ。 ・友達列車で歌いながら列車の中に友達を誘いながら乗せ楽しさを共感したり関わりを持たせる。 ・点と線 ペアの人で①点を書く人②線を引く人で音楽に合わせてながらどんな形になるのかを想像し書きながらイメージが持てるようになる。	③認知・行動 ④言語・コミュニケーション
7 体操・ストレッチ	・体を上手に使い体幹を鍛える。見て動きを真似る。	・リズム体操（チャーガンじゅう体操 バナナ体操）音楽を聞きながら映像を見てみんなで楽しく体を動かす。 ・ストレッチで体をゆっくり動かしながらリラックスし、上手に深呼吸をして気持ちを落ち着かす。	②運動・感覚
8 勉強会	・集中力を養う。出来た事で達成感を感じ、得意な事を伸ばしていく。	・個別でそれぞれに合った課題を準備し課題に取り組む。最初から時間を決め、終わりの見通しを立てる事で静かに座り、集中出来るようにする。 ・また出来た課題を職員は振り返り、本人達の得意、不得意を把握する事で次の課題に繋げていく。	②運動・感覚 ③認知・行動
9 図書館	・公共の場所を利用する事でマナーを体験する。 ・色々な本を見る、読む事で興味関心を広げる。	・図書館で本を借りる事で自分の私物以外の物に触れ、返す期間や大切に扱うなどの決まりやルールを学ぶ。 ・借りていい数を決め、好きな本を見たり、読んだりしながらどれがいいか選び自分で意思決定が出来るようになる。	④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性
10 地域散策・散歩	・近隣を見て歩く事でどこに何があるのかを把握する。その場所で何が出来るのかなどを考える。 ・散歩をする事で体力向上や気持ちの切り替えが出来るようになる。	・近隣を歩き実際に信号を渡り、交通ルールを説明し、体験する事で危険認識を高め、回避する事を身につける。 ・ペアを組み、一緒に歩く事で関わりを持たせたり、相手の歩くペースに合わせ事で協調性を養う。	②運動・感覚 ③認知・行動
11 S S T（ソーシャルスキルトレーニング）	・集団活動を送る上で、上手いかずに困ってしまう事をテーマに取り入れ、学校や事業所などの社会生活を円滑に行う事が出来るように学習します。	・日常にある暗黙のルールを職員が実演し、見たり話しあったりして楽しく学びます。 ・自信がなかったり、こだわりやすかったりといった、自分自身との付き合い方について知ったり身に付けられるようにします。	⑤人間関係・社会性